

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede Evento

Policlinico San Donato  
Piazza Edmondo Malan  
20097 San Donato Milanese (MI)  
Tel. 02 527741

### Come raggiungere la sede dell'evento

Il Policlinico San Donato, ubicato nel centro del comune di San Donato a 7 km da Piazza Duomo, alla confluenza di importanti vie di comunicazione, è facilmente raggiungibile. *Con i mezzi pubblici:* utilizzando la linea Gialla della metropolitana fino al capolinea (San Donato) e da lì le linee B, C, Arancio e Verde degli autobus extraurbani di San Donato e San Giuliano. Da Milano Rogoredo è raggiungibile con la linea A. *Con il treno:* dalla Stazione Centrale, oltre a un taxi, si può utilizzare la metropolitana linea Gialla. Da Milano Linate si ha a disposizione i taxi e gli autobus con capolinea piazza San Babila a Milano, da dove si può prendere la metropolitana (linea rossa fino a Duomo e poi linea gialla fino al capolinea). Da Milano Malpensa si ha a disposizione i taxi, gli autobus e il treno "Malpensa - Express" con capolinea Ferrovie Nord - Piazza Cadorna. Da Cadorna, utilizzando la metropolitana (linea rossa fino a Duomo e poi la gialla fino al capolinea) o gli autobus extraurbani, si può arrivare a San Donato. *Con l'auto:* Dalle autostrade si deve prendere la tangenziale Est, uscita San Donato. Nelle vicinanze dell'Ospedale c'è a disposizione un'ampia possibilità di parcheggio.

### Iscrizioni al Corso

Quote (inclusa IVA 22%)

	Entro il 15 marzo 2014	In sede congressuale
Soci SIGASCOT	€ 100,00	€ 120,00
Soci SICSeG	€ 128,00	€ 144,00
Non Soci SIGASCOT	€ 160,00	€ 180,00
Fisioterapisti / Terapisti Occupazionali	€ 100,00	€ 120,00
Specializzandi*	gratuita	gratuita

\*L'iscrizione dovrà essere accompagnata da un attestato della Scuola di Specializzazione.

Per le iscrizioni si prega di utilizzare la scheda on-line disponibile su:  
[www.oic.it/elenco\\_congressi.html](http://www.oic.it/elenco_congressi.html)

La quota di iscrizione include:

- Accesso alle Sessioni Scientifiche
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Servizi di ristorazione come da programma

## Comitato Arto Superiore SIGASCOT

### Policlinico San Donato

### Università degli studi di Milano

**Presidente Onorario**  
Paolo Cabitza

**Presidenti**  
Pietro Randelli  
Paolo Avanzi

**Coordinatore**  
Paolo Arrigoni

**Sede Evento**  
Policlinico San Donato  
Piazza Edmondo Malan  
20097 San Donato Milanese (MI)  
Tel. 02 527741

Segreteria Organizzativa



OIC SRL

Viale Matteotti 7  
50121 Firenze

Tel. 055 503531 - Fax 055 5001912  
[a.nicolosi@oic.it](mailto:a.nicolosi@oic.it) - [www.oic.it](http://www.oic.it)

Evento Patrocinato SICSeG



Evento Patrocinato SIGASCOT



# IL GOMITO NELLO SPORTIVO



**Presidenti**  
Paolo Avanzi  
Pietro Randelli

**Presidente Onorario**  
Paolo Cabitza

**Coordinatore Scientifico**  
Paolo Arrigoni

**Auditorium Policlinico San Donato**  
**San Donato Milanese (MI)**

**22 Marzo 2014**



Evento Patrocinato AIRM



**8.00** Saluti e introduzione all'evento

**8.30** I SESSIONE  
**10.00** L'INSTABILITÀ DI GOMITO

Moderatori: **P. Cabitza** (Milano), **R. Randelli** (Milano), **R. Rotini** (Bologna)

La lussazione di gomito nel soggetto sportivo  
**D. Blonna** (Torino)

Gli esami nel caso di lussazione acuta: cosa cercare e come leggere le immagini  
**A. Aliprandi** (Milano)

I primi 30 giorni dal primo episodio di lussazione: trattamento e comuni errori  
**D. Ciclamini, P. Tos** (Torino)

L'instabilità cronica e ricorrente  
**A. Celli** (Modena)

La ripresa funzionale dopo lussazione  
**S. Stignani** (Bologna)

Discussione a consensus

**10.00** Coffee break  
**10.30**

**10.30** II SESSIONE  
**13.00** LE TENDINOPATIE, I LEGAMENTI E LE INSTABILITÀ MINORI

Moderatori: **P. Avanzi** (Negrar), **G. Porcellini** (Cattolica)

Biomeccanica e sovraccarichi del gomito nel gesto sportivo  
**P. Rolla** (Milano)

Il bicipite nello sportivo  
**L. Murena** (Varese)

Il tricipite nello sportivo  
**G. Giannicola** (Roma)

**Comparto Laterale**  
Moderatori: **P. Avanzi** (Negrar), **G. Porcellini** (Cattolica)

Il gomito del tennista: tra tendinite ed instabilità  
**P. Arrigoni** (Milano)

Osteocondrite dissecante e condropatie dello sportivo  
**G. Merolla** (Rimini)

Ruolo della risonanza e dell'artro-risonanza magnetica: nuove evidenze e tendenze  
**A. Aliprandi** (Milano)

I trattamenti conservativi nella patologia laterale: up to date  
**F. Oliva** (Roma)

Collaterale laterale: diagnosi clinica di lesione e ricostruzione  
**E. Guerra** (Bologna), **R. Rotini** (Bologna)

Discussione e conclusioni  
**G. Porcellini** (Cattolica)

**13.00** Lunch  
**14.00**

**14.00** **Comparto Mediale**  
**15.15** Moderatori: **M. Ceruso** (Firenze), **L.A. Pederzini** (Sassuolo)

Il gomito del golfista  
**A. Colozza, M. Fontana** (Ravenna)

Il gomito del lanciatore (valgus overload)  
**E. Guerra** (Bologna)

Trattamento con PRP delle tendinopatie interne: aggiornamento ed evidenze  
**C. Fossati** (Milano)

Collaterale mediale: diagnosi di incompetenza e ricostruzione  
**L.A. Pederzini** (Sassuolo)

Discussione e conclusioni

**15.15** Coffee break  
**15.30**

**15.30** III SESSIONE  
**17.30** RIGIDITÀ, SPORT E RIABILITAZIONE

(in collaborazione con AIRM e Commissione Fisiatrica SICSeG)  
Moderatore: **S. Stignani** (Bologna)

Le rigidità terminali di gomito e le necessità sport specifiche  
**D. Blonna** (Torino)

Artroliasi artroscopica  
**L.A. Pederzini** (Sassuolo)

Artroliasi a cielo aperto  
**M. Ceruso** (Firenze)

Riabilitazione post-artroliasi di gomito  
**G. Guidi** (Firenze)

Trattamento ortesico delle rigidità di gomito  
**C. Viganoni** (Milano)

Tavola Rotonda  
**D. Blonna** (Torino), **M. Ceruso** (Firenze), **G. Guidi** (Firenze),  
**R. Luciano** (Bergamo), **L.A. Pederzini** (Sassuolo), **P. Rolla** (Milano)

**17.30** IV SESSIONE  
**18.15** CROSS FIRE BATTLE - COSA DOMANDARE AI RADIOLOGI E CHE RISPOSTE FORNIRE?

Facilitatori: **A. Aliprandi, P. Arrigoni** (Milano)

Discussants  
**A. Aliprandi** (Milano), **E. Guerra** (Bologna), **G. Merolla** (Rimini),  
**S. Nicoletti** (Pistoia), **L.M. Sconfienza** (Milano)

Discussione e chiusura dei lavori